

## 書籍介紹

心理與靈理

作者：譚中嶽博士

去年八月，我在厚恩堂參加了靈命培育課程-「心理健康和靈命成長」，我用了五十元買了這本書，後來，我發現書庫裡也有，真是神給我一個機會，可以向會眾介紹這本不錯的書。

全書共分了六大篇，分別為：偏見篇、自我篇、防衛篇、情緒篇、變態篇及人格篇。譚博士用簡淺易明的文字寫了這本不可多得的好書。在本書導論中，帶出心理學與基督徒的關係，若能多些了解，必能活學活用。書中內容從身、心、靈層面指出基督徒「肢體」的相互關係，每篇都有篇末「探討題目」部份，讓人可以更透徹了解書中內容。加上有漂亮的插圖，使人看得更明白仔細。

雖然，自己曾是受精神病困擾的過來人，但看了這書，令我更清楚「有屬天的能源來治療我」（書中第 163 頁）。所以，我相信主會醫治我的精神病，我不再孤軍作戰。

總而言之，正如歌羅西書三章九至十一節「你們已經脫去舊人和舊人的行爲，穿上了新人，這新人在知識上漸漸更新。正如造他主的形像。」哈利路亞！

黃妙玲

備註：此書在本堂書庫的編號 I. 30